**附件二 老年人社会福利机构护理要求**

**1自理老人**

**1.1居室卫生**

a)                    帮助老人早晨整理床铺，晚上铺床，翻晒被褥；

b)                    定期更换床单、被套、保持床单整洁（必要时随时换洗）；

c)                    酌情开窗通风，保持室内外空气流通，根据季节做好防暑防寒工作；

d)                    每日清扫居室卫生，室内外物品摆放整齐。做到桌面、地面、门窗及墙壁清洁无积灰。室内应无蝇、无蚊、无鼠、无臭虫；

e)                    定期为老人清洗茶杯、毛巾、面盆、便器等，并定期给予消毒。

**1.2个人卫生**

a)              早晨帮助老人漱口、洗脸、洗手、梳头，晚上帮助老人洗脸、洗手、洗脚、洗臀部；

b)              定期帮助老人剪指（趾）甲、理发、剃须、更换衣裤；

c)              定期帮助老人沐浴，定时擦身，夏季每日按时帮助擦席；

d)              为大小便不能自理的老人做好大小便护理。

**1.3饮食起据护理**

a)              每日供应开水二次。饭、菜送至居室，按时送饭、送药；

b)              加强巡视居室，观察老人的睡眠情况；

c)              观察了解老人的饮食起居、思想情绪、精神状态，并给予心理疏导；

d)              注意观察老人的病情变化，用药情况，发现情况及时处理。

**2介助老人**

**2.1居室卫生**

a)              早晚整理床铺，翻晒被褥。被褥气垫被单保持清洁、平整、干净、柔软；

b)              定期更换床单、被套、保持床单整洁（必要时随时换洗）；

c)              酌情开窗通风，保持室内外空气流通，根据季节做好防暑防寒工作；

d)              每日清扫居室卫生，室内外物品摆放整齐。做到桌面、地面、门窗及墙壁清洁无积灰。室内应无蝇、无蚊、无鼠、无臭虫；

e)              定期为老人清洗茶杯、毛巾、面盆、便器等，并定期给予消毒。

**2.2个人卫生**

a)              晨起帮助老人漱口、洗脸、洗手、梳头，晚上帮助老人洗脸、洗手、洗脚、洗臀部。必要时做好口腔护理；

b)              定期帮助老人剪指（趾）甲、理发、剃须、更换衣裤；保持老人仪表端正；

c)              定期为老人沐浴，夏季每日擦席，每日擦身至少二次；

d)              帮助行动不便的老人如厕，为大小便失禁或发生呕吐的老人及时清洗，更换衣服及床上用品。

**2.3饮食起居**

a)              饭菜茶水供应到居室定时喂饭、喂水、喂药。每日供应开水二次；

b)              每天定时巡视房间，观察了解老人的饮食起居、思想情绪、精神状态，发现异常，及时报告，及时处理；

c)              对易发生附床、坐椅意外的老人，提供床栏等安全保护具；

d)              注意观察老人的睡眠情况，及时大小便情况，发现情况及时处理。

**2.4医疗康复**

a)              医务人员每周定期大查房一次，医生、护士每天查房二次；

b)              每天定时巡视居室，15-30分钟一次；

c)              注意观察老人的病情变化、用药情况以及用药后反应，发现异常及时处理；

d)              三天测量生命体征一次，发现异常及时处理；

e)              对长期卧床不起的老人定时翻身、变换卧位，检查皮肤受压情况并应详细记录备案，Io褥疮发生率应为零，IIo褥疮发生率应低于5%。入院前发生严重低蛋白血症，全身高度浮肿、癌症晚期、恶液质等患者除外。

**3介护老人**

**3.1居室卫生**

a)              早晚整理床铺，翻晒被褥。被褥气垫被单保持清洁、平整、干净、柔软；

b)              定期更换床单、被套、保持床单整洁（必要时随时换洗）；

c)              酌情开窗通风，保持室内外空气流通，根据季节做好防暑防寒工作；

d)              每日清扫居室卫生，室内外物品摆放整齐。做到桌面、地面、门窗及墙壁清洁无积灰。室内应无蝇、无蚊、无鼠、无臭虫；

e)              定期为老人清洗茶杯、毛巾、面盆、便器等，并定期给予消毒。

**3.2个人卫生**

a)              晨起帮助老人漱口、洗脸、洗手、梳头，晚上帮助才人洗脸、洗手、洗脚、洗臀部。必要时做好口腔护理；

b)              定期帮助老人剪指（趾）甲、理发、剃须、更换衣裤；

c)              定期为老人沐浴，每天定时擦身，夏季为老人每日擦席；

d)              每天做好大小便护理，对大小便失禁及卧床不起的老人，做到勤查看，勤换尿布，勤清洗下向，更换衣服，保持老人清洁；

e)              为发生呕吐的老人及时清洗更换衣服。

**3.3饮食起居**

a)              每日供应开水二次。按时喂饭、喂水、喂药等；

b)              加强巡视居室观察老人的睡眠情况、大小便情况，发现异常及时处理；

c)              细心观察并掌握老人的饮食起居、思想情绪及精神状态等情况；

d)              协助医务人员注意观察老人的病情变化，用药后反应，发现异常及时报告医师处理；

e)              为行走不便的老人配备临时使用的拐杖、轮椅车和其它辅助器具；

f)              对老人易发坠床、坐椅意外的老人，提供床栏等安全保护具；

g)              对缺乏自理能力的老人按规定代为保管好钱物及一些贵重物品；

h)              视天气情况，每天带老人到户外活动1小时；

i)              对患有痴呆症的老人根据情况定时巡视，防止随意外出或发生意外。

**3.4医疗康复**

a)  医务人员每周定期大查房一次，医生、护士每天查房二次。定时观测生命体征；

b)  对重症老人严密观察病情变化，制定针对性的护理措施，并做好记录，防止并发症发生；

c)  服务人员24小时值班，实行程序化个案护理。视情况调整护理方案；

d)  对长期卧床不起的老人定时翻身、变换卧位，检查皮肤受压情况并应详细记录备案，Io褥疮发生率应为零，IIo褥疮发生率应低于5%。入院前发生严重低蛋白血症，全身高度浮肿、癌症晚期、恶液质等患者除外；

e)  根据特护对象病情的需要，应配备相关医疗监护器具及药品，及时配合抢救；

f)  特别要保护女性智残和患有精神病的老人的人身权益不受侵害；

g)    对患有传染病的老人要及时采取特殊保护措施，并对其隔离、治疗。